

# LA FICHE PÉDAGOGIQUE

Un sondage BVA publié en 2021 indiquait que 40 % des hommes avaient déjà été confrontés au moins une fois à des stéréotypes sexistes au travail, et que 82 % des femmes y étaient confrontées régulièrement.

Ce module de 3h a pour objectif de faire prendre conscience qu'une partie des freins rencontrés dans l'évolution de carrière des stagiaires a une origine systémique, sociale, et est basée sur des stéréotypes sexistes. Il s'agit, là, de mettre des mots sur ces difficultés rencontrées, et de le mettre en perspectives des enjeux structurels. Une fois le constat établi et la prise de conscience faite, la formation va pouvoir apporter aux stagiaires des outils et des éléments de langage pour les aider à dépasser le sexisme et l'autocensure.



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Conduire une réflexion et un travail personnalisé sur son leadership et son image.
- Se projeter dans un plan de développement professionnel, notamment en mobilisant ses réseaux professionnels.
- Connaître ses droits et les modalités d'évolution professionnelle (et notamment impact des congés familiaux sur les carrières, formation, promotions, ...).
- Développer son assertivité : savoir défendre son point de vue et ses droits (négocier son salaire, réagir aux propos sexistes).

## INFORMATIONS PRATIQUES



**Public cible :**  
tout agent concerné



**Durée :**  
3h00



**Prérequis :**  
Avoir suivi les fondamentaux dans le module « Socle commun »



**Modalité :** présentiel

Autres modalités : classe virtuelle, théâtre-forum



**Nombre de stagiaires :** 15

Autres modalités : 15 à 30 stagiaires, 30 à 500 stagiaires

**Lieux possibles de réalisation de la formation**  
Locaux du groupement et/ou des bénéficiaires.

## LES INTERVENANT·ES

Cette formation est animée par des expert·es de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes, disposant de 3 à 12 ans d'expérience dans la formation d'adultes.



## AUTOUR DE LA FORMATION

En amont de la session de formation, vous recevrez : la fiche pédagogique, le lien du module Mentor, un formulaire de pré-positionnement et un lien pour poser d'éventuelles questions.

A l'issue de la session de formation, vous recevrez le support de la formation, une fiche synthèse "La formation en un clin d'oeil", une bibliographie et une sitographie.

Il vous sera proposé un quiz de validation des acquis.

Une fois la session passée, vous serez invité·e à participer à des RDV de l'égalité, en ligne, pour rencontrer des intervenant·es et échanger.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### Accueil, introduction, tour de table

#### 1. Réactivation du socle commun sur l'égalité professionnelle

Retours sur les facteurs et les chiffres clés des inégalités professionnelle

#### 2. Droits et modalités d'évolution professionnelle

#### 3. Leadership et image de soi

Focus sur l'autocensure et le syndrome de l'imposteur

#### 4. Plan de développement personnel

#### 5. Défendre son point de vue

Identification d'arguments à mobiliser en situation (ex : demande d'augmentation de rémunération)

#### 6. Réagir face au sexisme

Mises en situation pratiques

### Conclusion et évaluation